



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LOMENER

SO.NA.LOM. **SONALOM** (Loi 1901)

10 rue du Stole - 56270 PLOEMEUR

Tél : 02 97 82 92 04 le samedi de 10 h 00 à 12 h 30

E-mail: [sonalom@sonalom.org](mailto:sonalom@sonalom.org)

Site internet : [www.sonalom.org](http://www.sonalom.org)

N° SIRET 794 587 238 00013

**« CONFERENCE SUR LA SECURITE EN MER »  
21 OCTOBRE 2017 OCEANIS PLOEMEUR  
Reportage & photos : cx :**

Il y avait 71 inscrits par internet. Tous ne sont pas venus mais il y avait de l'affluence.



**Le sujet était : Les risques liés à la chute à la mer, comment se signaler, utilisation du matériel de sécurité.**

L'exposé était axé sur les risques liés à la chute à la mer (choc à l'eau froide, laryngospasme, épuisement à la nage, hypothermie, collapsus post sauvetage, nager ou non vers la terre) et les moyens de se protéger et se signaler. Ces conseils concernaient tout usager de la mer évoluant de la bande littorale au domaine hauturier.

Il s'agit de traiter la situation une fois que l'équipier où l'équipage ne se trouve plus, pour des raisons indépendantes de sa volonté, à bord de son bateau ...

Le conférencier, Monsieur Stéphane BOUFFORT commença son intervention à 19H30.



Conférence et à la fois présentation de matériel et explication de l'usage et du pourquoi.

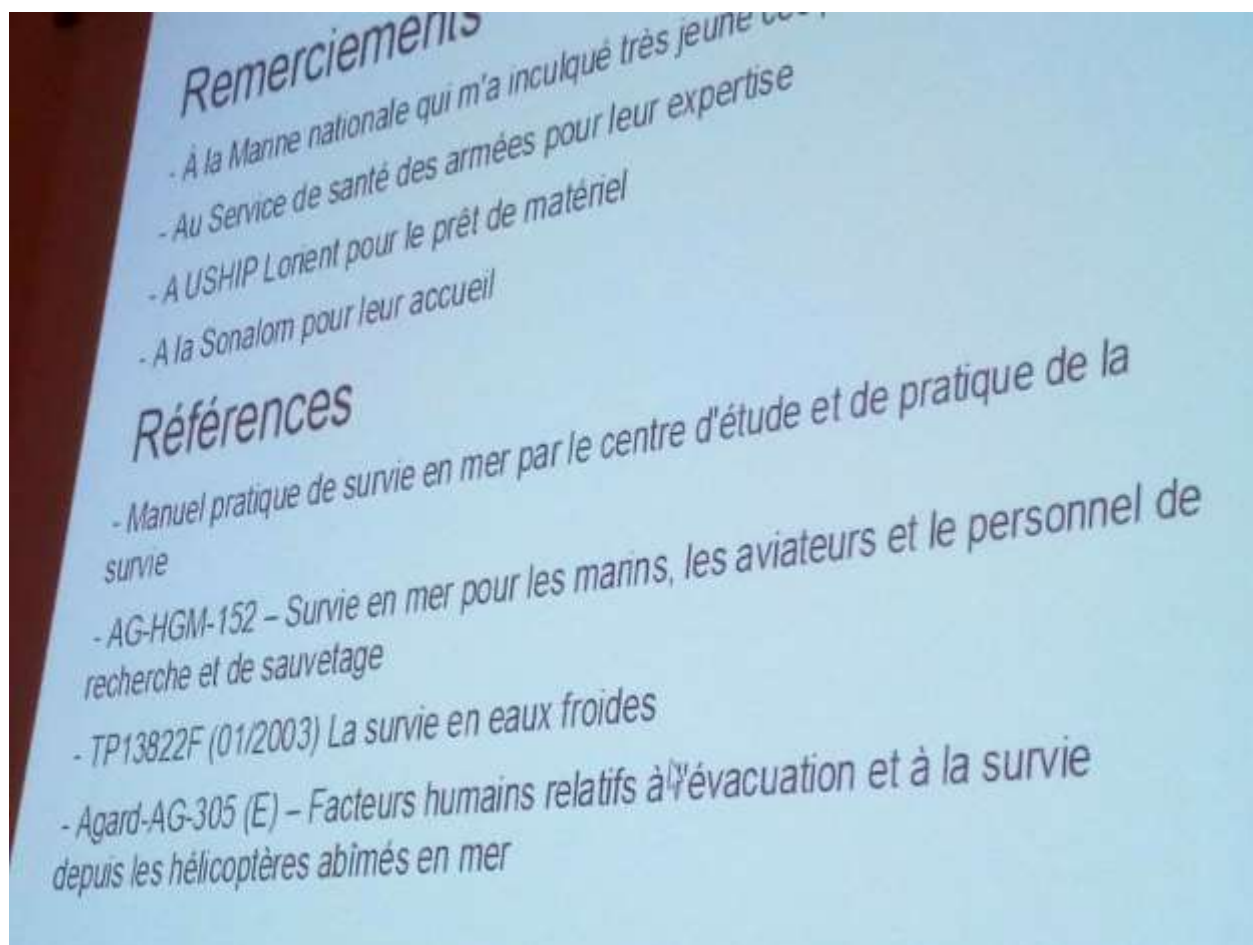


**Ce que j'ai retenu de primordial : On doit porter sa brassière en permanence dès la montée dans l'annexe + une fois dans l'eau, on ne doit pas nager et s'accrocher au bateau ou un objet flottant + on doit se préparer au sec à, un jour, tomber à l'eau et anticiper ce qui va se passer ... pour ne pas augmenter le stress de l'eau froide ...**

Et en cela, les présents savent tous maintenant ce qu'il faut faire pour survivre le plus longtemps en attendant les secours ...

A l'entracte la SONALOM a mis à disposition des participants une buvette et la SNSM un stand de présentation de petit matériel utile à bord.

A la fin de son exposé, après les remerciements, le conférencier a indiqué ses références :



On peut les trouver sur internet . N'ayant pas trouvé la 1ere, je vous en passe la 2eme : <https://www.tc.gc.ca/fra/securitemaritime/tp-tp13822-menu-610.htm>

En aparté à la fin de la conférence, rencontre avec M. BELLEGUIC de Hennebont qui nous précise par mail : [marie-galant56@aliceadsl.fr](mailto:marie-galant56@aliceadsl.fr) ce matin

*Bonjour à l'association. Je tenais à vous remercier pour la conférence qui a été très intéressante et qui nous servira pour les sorties en mer.*

*Je me propose d'aider les plaisanciers qui voudraient passer sous les ponts à Hennebont et les accompagner à franchir la première écluse pour remonter le Blavet dans un sens comme dans l'autre et ce évidemment c'est gratuit. Le but de cette démarche est de faire découvrir la Bretagne intérieure autrement que par la mer. Pour tout renseignement sur la vie sur les canaux: ravitaillement, réglementation, etc...*

*Mr BELLEGUIC Eric tel: 06 85 59 05 65. Cordialement, Mr Belleguic*

*Association: ABPF Association Bretonne de Plaisance Fluviale. site:: [www.plaisance-fluviale-bretonne.fr](http://www.plaisance-fluviale-bretonne.fr)*

La conférence elle, a fini à 22H ... et à 22H30 tout était rangé et nettoyé par les 'SUPER BENEVOLES ' de la SONALOM.

Merci au conférencier, à tous les participants pour votre présence et vos questions, à la Mairie et son personnel pour les locaux et enfin aux adhérents de la SONALOM qui ont aidé à la réalisation de cette manifestation du début à la fin.